



Κέντρο Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης Στυλίδας - Υπάτης

Διήμερο Πρόγραμμα

«Περιβαλλοντικές διαδρομές στα ιαματικά νερά της Φθιώτιδας»

1^η ημέρα

- 11:00 Άφιξη στο ΚΠΕ (εγκατάσταση Στυλίδας).
- 11:15 Θεωρητικό μέρος του προγράμματος.
- 12:00 Δραστηριότητες – Εργαστήρια στους χώρους του κέντρου.
- 12:45 Διάλειμμα.
- 13:00 Προαιρετικά και αν υπάρχει χρόνος : Παρατήρηση περιοχής Μαλιακού κόλπου από τον Άγιο Βλάσιο (περίπου 4 km πάνω από τη Στυλίδα).
- 14:30 Άφιξη στη Λαμία , τακτοποίηση στο ξενοδοχείο , ελεύθερος χρόνος.
- 18:00 Προαιρετικά : Περιήγηση στα ιστορικά μνημεία της Λαμίας.

2^η ημέρα

- 9:00 Αναχώρηση για τα Λουτρά Υπάτης και επίσκεψη στην πηγή και το Υδροθεραπευτήριο.
Συνεχίζουμε για την ιαματική πηγή Καλλιδρόμου(υπαίθρια ελεύθερη πηγή και αβαθής λίμνη).
Στη διαδρομή μπορούμε να επισκεφθούμε την ιστορική γέφυρα του Γοργοποτάμου.
Συνεχίζουμε προς τα Λουτρά των Θερμοπυλών. Θα μιλήσουμε γι αυτά και θα περπατήσουμε μέχρι την ιαματική πηγή.

Αν επιθυμείτε την εμπειρία του ιαματικού νερού , πρέπει να έχετε ιματισμό μπάνιου (μαγιώ και πετσέτα) και υπάρχει δυνατότητα :
Α) να κολυμπήσετε στην ελεύθερη θερμή λίμνη των λουτρών Καλλιδρόμου , ή
Β) στην πισίνα ή τους λουτήρες των Λουτρών Υπάτης έναντι μικρού αντιτίμου
- 13:00 Επίσκεψη στο Κέντρο Ιστορικής Ενημέρωσης Θερμοπυλών και στα μνημεία Λακεδαιμονίων και Θεσπιέων
- 14:30 Αναχώρηση

Σημείωση: Το πρόγραμμα είναι ενδεικτικό και μπορεί να τροποποιηθεί ανάλογα με τις ιδιαιτερότητες μετακίνησης και καιρικών συνθηκών.